

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA OD 11.11.2019 DO 22.11.2019

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 11.11.2019.			
Wtorek 12.11.2019	Kawa, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor	Zupa ogórkowa, makaron z mięsem w sosie pomidorowym, herbata miętowa	Jogurt ,chrupki kukurydziane
Środa 13.11.2019	Kakao, pieczywo z masłem, szynką, ogórek kiszony	Rosół z ryżem, kotlet schabowy, kapusta kiszona, woda	Jogurt, bułka maślana
Czwartek 14.11.2019	Zupa mleczna, pieczywo z masłem, szynką, ogórek świeży, herbata	Zupa zacierkowa, pulpety w sosie pomidorowym, surówka, ryż, kompot	Wafle ryżowe, owoc
Piątek 15.11.2019	Kawa, pieczywo z masłem, parówka z ketchupem, papryka świeża	Zupa pieczarkowa z makaronem, paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty, woda	Banan, rogal z budyniem
Poniedziałek 18.11.2019	Kakao , pieczywo mieszane z masłem, wędliną, rzodkiewka	Zupa grochowa, jajko w sosie musztardowym, fasolka szparagowa, woda	Owoc , wafle ryżowe
Wtorek 19.11.2019	Kawa, pieczywo mieszane z masłem, twarogiem, ogórek świeży	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet pożarski, ziemniaki, marchewka, woda z cytryną	Owoc, paluch
Środa 20.11.2019	Zupa mleczna , pieczywo z masłem, szynką, pomidor	Zupa ziemniaczana, gulasz w sosie własnym, kasza, buraki, kompot	Jogurt , chrupki kukurydziane
Czwartek 21.11.019	Kawa, pieczywo mieszane z masłem, parówka z ketchupem, papryka świeża	Krupnik, naleśniki z twarogiem, powidłami i jogurtem greckim, woda	Owoc, ciasteczka
Piątek 22.11.2019	Kawa, pieczywo mieszane z masłem, pastą z makreli, ogórek kiszony	Zupa szczawiowa z jajkiem, ryba panierowana, surówka, kompot	Jogurt, chałka

Alergeny, które mogą wystąpić w posiłkach: 1. zboża, 2. jaja, 3. ryby, 4.miód, 5.mleko, 6. seler, 7. por