

SUPERMOCNI

Rozpoczynamy rekrutację do bezpłatnego programu rozwoju umiejętności społecznych i kontrolowania emocji u dzieci i młodzieży. Program ten prowadzi Stowarzyszenie Dobry Start, działające przy Centrum Wspierania Dzieci i Młodzieży w Toruniu , przy współpracy z Gminą Miasta Toruń.

Program skierowany jest do dzieci i młodzieży w wieku 6-14 lat, które

- nie mogą odnaleźć się w czasach pandemii i odczuwają negatywne skutki ograniczenia interakcji z innymi
- mają trudności w regulacji emocji
- mają problemy w relacjach społecznych

W ramach projektu realizujemy zajęcia:

- Moje emocje, których celem będzie wykształcenie umiejętności nazywania i rozumienia własnych emocji
- Trening umiejętności społecznych polegający na zwiększeniu samoświadomości oraz umiejętności rozumienia i brania pod uwagę punktu widzenia drugiego człowieka
- Warsztaty socjoterapeutyczne, nakierowane na rozwój empatii, dostrzegania i akceptacji różnic między rówieśnikami.

Kwalifikacja do projektu:

Zgłoszenia przyjmujemy drogą telefoniczną **506 203 047**

lub drogą mailową: biuro@centrum-psychologiczne.net

Przed zakwalifikowaniem dziecka do grupy zapraszamy rodziców na wywiad dotyczący rozwoju i funkcjonowania dziecka.

Liczba dzieci:

Maksymalna przewidywana ilość osób, które będą mogły skorzystać z programu to 40 dzieci i młodzież w wieku od 6 do 14 lat. Program jest kierowany tylko do osób zamieszkujących w Gminie Miasta Toruń.

Spotkania będą odbywać się raz w tygodniu od 20.02.2021r. do 31.12.2021r. Miejscem odbywania się zajęć będzie lokal przy ulicy Traktorowej 36a, który wyposażony jest w specjalistyczny sprzęt terapeutyczny oraz przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych Część zajęć może odbywać się w lokalu przy ul. Kościuszki 11a/3. Jesteśmy także przygotowani do pracy w warunkach, które wymusza COVID-19 - maseczki ochronne, przyłbice oraz dezynfekcja rąk (stacje do dezynfekcji). W przypadku pogorszenia się sytuacji pandemicznej w kraju, przewidujemy przejście na formę zdalną (on-line) spotkań.

