

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA 28.09.2020 DO 09.10.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
28.09.2020. Poniedziałek	Bawarka pieczywo mieszane z masłem twarogiem, ogórek świeży, rzodkiewka,	Zupa grochowa z wędliną, makaron z mięsem w sosie pomidorowym, woda	Owoc, muffinki
29.09.2020. Wtorek	Kakao pieczywo mieszane z masłem, schab borowiecki, sałata, pomidor koktajlowy	Zupa ogórkowa, udko próżone w sosie własnym, marchewka, ryż, sok	Ciasteczka, jogurt
30.09.2020. Środa	Kawa, pieczywo z masłem kielbaska na ciepło z ketchupem, dżem, ogórek małosolny, papryka kolorowa	Żurek z białą kielbasą, naleśniki z twarogiem , powidłami i jogurtem greckim, woda	Chrupki kukurydziane, owoc
01.10.2020. Czwartek	Zupa mleczna, pieczywo mieszane z masłem, pasta z wędliny, ogórek świeży, rzodkiewka	Zupa koperkowa, kotlet z kapustą w sosie pomidorowym, ziemniaki, buraczki, herbata z cytryną	Serek Bakuś
02.10.2020. Piątek	Kawa, pieczywo z masłem, pasta jajeczną ze szczypiorkiem , pomidor, papryka świeża	Barszcz z makaronem, burgery rybne , surówka porowa, ziemniaki, kompot	Rogal z budyniem, owoc
05.10.2020 Poniedziałek	Kakao, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, sałata, ogórek małosolny, rzodkiewka	Rosół z makaronem, kotlet pożarski, marchewka z groszkiem, ziemniaki, woda	Owoc, muffinki
06.10.2020 Wtorek	Bawarka pieczywo z masłem, roladą schabową, papryka świeża, ogórek świeży	Zupa ziemniaczana z pietruszką, łazanki z mięsem, kapustą kiszoną gotowaną, herbata miętowa	Jogurt, chrupki kukurydziane
07.10.2020 Środa	Zupa mleczna pieczywo z masłem kielbaska na ciepło z ketchupem, rzodkiewka, papryka kolorowa, herbata z cytryną	Krupnik na podrobach, paluszki rybne, surówka, ziemniaki, sok	Serek Bakuś
08.10.2020 Czwartek	Kawa pieczywo mieszane z masłem, pasta z wędliny, pomidor, ogórek małosolny	Zupa kalafiorowa, karkówka próżona, kasza, surówka, kompot	Chałka, jogurt
09.10.2020 Piątek	Kawa pieczywo mieszane z masłem, pastą z łososia, pomidor koktajlowy	Barszcz ukraiński, pierogi leniwe z masłem, miodem , woda	Ciasteczka, owoc

Alergeny, które mogą wystąpić w posiłkach: 1. zboża, 2. jaja, 3. ryby, 4. miód, 5. mleko, 6. seler, 7. por