

## **Drogi Rodzicu, Drogi Uczniu**

W związku z niemożliwością korzystania ze szkoły stacjonarnej zostaliśmy wszyscy zmuszeni do odnalezienia się w nowej edukacyjnej rzeczywistości. Proponujemy Wam kilka praktycznych wskazówek, jak sobie w niej poradzić.

### **Drodzy Rodzice!**

Dyrektor oraz nauczyciele naszej szkoły dokładają wszelkich starań, aby w różnych formach kontynuować nauczanie na odległość. W obecnej sytuacji Państwa rola – rodziców, którzy wspierają swoje dzieci w uczeniu się w domu – nabiera nowego znaczenia.

### **Przekazujemy kilka wskazówek, które mogą być pomocne w kształceniu na odległość.**

1. Zaplanuj czas dziecka i podziel go na np. cztery grupy:
  - a. edukacja – będą to np.: indywidualna praca ucznia z materiałami przekazanymi czy wskazanymi przez nauczyciela i według jego wskazówek, oraz inne formy nauki ucznia (w tym wykonywanie prac domowych, ćwiczeń, lektura),
  - b. sport – w obecnej sytuacji to przede wszystkim wszelkiego rodzaju aktywności ruchowe możliwe do wykonania w warunkach domowych, w tym proste rozgrzewki/rozciągania,
  - c. dom – to obowiązki domowe, w których wypełnianie dziecko powinno być zaangażowane (sprzątanie, pomoc przy posiłkach), obowiązki, czasem najbardziej żmudne mogą być atrakcyjne, bo jest to czas spędzony wspólnie z rodziną,
  - d. rozrywka – to każda forma zabawy i odpoczynku, która minimalizuje poczucie braku kontaktu z rówieśnikami, okazja do podzielenia się z dziećmi swoimi pasjami, wspólne gry planszowe.
2. Nauka w domu, w sposób bardziej samodzielny, staje się rzeczywistością. Zachęcaj swoje dziecko do samodzielnej pracy.
3. Pozostań w kontakcie z wychowawcą i nauczycielami. Udostępnij im swój numer telefonu, adres mailowy, sprawdzaj stronę internetową szkoły.
4. Wspólnie z dzieckiem ustalcie godziny nauki, przeplatane odpoczynkiem (zabawa, sport, rozrywka) lub innymi aktywnościami, np. prace w domu na rzecz rodziny.
5. Zachęcaj dziecko do systematycznego uczenia się. Nagradzaj za pilność, systematyczność i samodzielną naukę.
6. Pomóż dziecku w pobieraniu materiałów, zrozumieniu poleceń. Motywuj do samodzielnego rozwiązywania zadań, doradź, w jaki sposób ma przechowywać pobrane materiały i swoje rozwiązania.

7. Jeżeli Twoje dziecko zdaje w tym roku egzamin ósmoklasisty, zachęć do skorzystania z materiałów publikowanych przez CKE, w tym z próbnych testów.
8. Zwróć szczególną uwagę dziecka na bezpieczne korzystanie z internetu.

**Nadzoruj działania dziecka w sieci i rozmawiaj z nim o podejmowanych przez nie aktywnościach.**

### **Drogi Uczniu!**

Szkoła, do której uczęszczasz, dostosowując się do sytuacji związanej z ogłoszonym stanem epidemii, wprowadza nauczanie na odległość, z wykorzystaniem nowoczesnych technologii do zdalnego prowadzenia zajęć. Dyrektor szkoły organizuje cały proces nauczania na odległość, a nauczyciele przygotowują dla Ciebie materiały i aktywności.

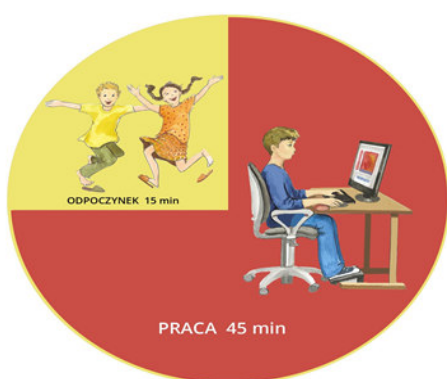
**Przeczytaj nasze porady. Pomogą Ci one efektywnie uczyć się i rozwijać swoje zainteresowania:**

1. Samodzielnie lub z pomocą rodziców zorganizuj swoje miejsce i ustal czas pracy:
  - A. Zapoznaj się z informacjami przesłanymi przez dyrektora szkoły/wychowawcę/nauczycieli poszczególnych przedmiotów.
  - B. Jeśli masz rodzeństwo w wieku szkolnym, a w domu nie ma odpowiedniego sprzętu dla każdego z Was, Twoi rodzice powinni skontaktować się ze szkołą (Waszymi wychowawcami) oraz ustalić z nimi plan i sposób Waszej pracy.
  - C. Zapoznaj się z instrukcjami przekazanymi przez wychowawcę/nauczycieli, jak pobrać materiały do nauki.
  - D. Pamiętaj, że w razie potrzeby możesz napisać sam lub z pomocą rodziców maila do nauczyciela z prośbą o przedłużenie terminu wykonania danego zadania/aktywności.
  - E. Zapoznaj się ze wszystkimi materiałami przygotowanymi i przekazanymi Ci przez nauczyciela, a także z terminami wykonania zadań oraz sposobami przekazania rozwiązań.
  - F. Uważnie czytaj polecenia – jeśli masz wątpliwości, wykorzystaj dostępne formy komunikacji, by wyjaśnić je z nauczycielem.
  - G. Sprawdź termin wyznaczony przez nauczyciela na wykonanie zadania.

H. W zorganizowany sposób przechowuj pliki z rozwiązaniami zadań z poszczególnych przedmiotów, w przypadku trudności poproś o pomoc nauczyciela, rodziców lub kolegów.

I. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa w internecie i higieny pracy z komputerem/innymi urządzeniami. Informuj rodziców (opiekunów) o wszystkich sytuacjach, które wzbudziły Twój niepokój.

J. Jeżeli zdajesz w tym roku egzamin ósmoklasisty, skorzystaj z materiałów publikowanych przez Centralną Komisję Egzaminacyjną, w tym z próbnych testów. Pomogą Ci one lepiej przygotować się do egzaminu.



## Drogi Ósmoklasisto!

Centralna Komisja Egzaminacyjna publikuje na swojej stronie internetowej <https://www.cke.gov.pl/egzamin-osmoklasisty/materialy-dodatkowe/zestawy-zadanpowtorkowych/> zestawy zadań, które umożliwiają powtórzenie i utrwalenie materiału. Zestawy te zawierają zadania z czterech przedmiotów:

1. języka polskiego – są zorganizowane według lektur obowiązkowych;
2. matematyki – są zorganizowane według kolejnych wymagań szczegółowych; określonych w podstawie programowej kształcenia ogólnego dla klasy VII i VIII;
3. języka angielskiego, języka niemieckiego i języka rosyjskiego – obejmują podstawowe umiejętności językowe.

Do każdego zestawu zadań został opracowany odrębny zeszyt z rozwiązaniami, który zawiera m.in. przykładowe rozwiązania zadań otwartych oraz wyjaśnienia dotyczące rozwiązań zadań zamkniętych.

Są to: informatory zawierające przykładowe zadania wraz z rozwiązaniami (<https://cke.gov.pl/egzaminosmoklasisty/informatory/>), arkusze pokazowe i próbne (<https://cke.gov.pl/egzamin-osmoklasisty/materialydodatkowe/>) oraz zadania wykorzystane w arkuszach egzaminacyjnych w 2019 r. (<https://cke.gov.pl/egzaminosmoklasisty/arkusze/>).

Uczniowie ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w tym uczniowie niepełnosprawni korzystają z arkuszy egzaminacyjnych dostosowanych do ich potrzeb.

**WARTO PAMIĘTAĆ, ŻE:**

- pozytywny kontakt z dzieckiem jest podstawowym warunkiem efektywnej pracy,
- każde dziecko posiada swoiste uzdolnienia i ograniczenia, własne tempo i rytm rozwoju, wszystkie postępy dziecka powinny być wzmacniane pozytywnie.

**Zachęcamy również do zapoznania się z materiałami zamieszczanymi na stronie.**

<https://ose.gov.pl/pakiety-edukacyjne>  
<https://www.gov.pl/web/edukacja/nauka-zdalna>  
<https://www.gov.pl/web/edukacja/lekcje-z-internetu>  
<http://www.cke.gov.pl/>  
<http://www.ore.edu.pl/>  
<https://vod.tvp.pl/>

#### **POLECANE PUBLICZNE PORTALE EDUKACYJNE:**

1. [www.epodreczniki.pl](http://www.epodreczniki.pl)
2. [www.cke.gov.pl](http://www.cke.gov.pl)
3. [www.ore.edu.pl](http://www.ore.edu.pl)
4. [www.gov.pl/zdalnelekcje](http://www.gov.pl/zdalnelekcje)
5. [www.scholaris.pl](http://www.scholaris.pl)
6. [www.lektury.gov.pl](http://www.lektury.gov.pl)
7. [www.kopernik.org.pl](http://www.kopernik.org.pl)
8. [www.przystanekhistoria.pl](http://www.przystanekhistoria.pl)
9. [www.etwinning.pl](http://www.etwinning.pl)
10. [www.ninateka.pl.edu](http://www.ninateka.pl.edu)
11. [www.muzykotekaszkolna.pl](http://www.muzykotekaszkolna.pl)
12. [www.polona.pl](http://www.polona.pl)

**WE PIK, INFORMUJE, ŻE WSZYSTKIE MATERIAŁY SĄ UDOSTĘPNIANE CAŁKOWICIE BEZPŁATNIE NA CZAS ZAWIESZENIA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNOWYCHOWAWCZYCH W SZKOŁACH.9**

Wydawca Link Cambridge University Press <https://www.cambridge.org/elt/blog/>

Gdańskie Wydawnictwo Oświatowe sp. z o.o. sp. komandytowa  
<http://www.uczezdalnie.gwo.pl/>

Grupa MAC S.A. <https://www.mac.pl/publikacje>

Klett Polska [www.dzwonek.pl/Klett](http://www.dzwonek.pl/Klett)

Macmillan <https://anglistaonline.macmillan.pl/>

Nowa Era <https://www.nowaera.pl/naukazdalna>

Oxford University Press [www.oup.com/elt/learnathome](http://www.oup.com/elt/learnathome)

Pearson <https://www.pearson.pl/jezyk-angielski/domowaszkola/>

PWN Wydawnictwo Szkolne [www.akademia.pwn.pl](http://www.akademia.pwn.pl)

Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne SA <https://www.wsip.pl/pomagamy-w-nauce-z-domu/>

Wydawnictwo Pedagogiczne OPERON <https://operon.pl/edukacjazdal>

Wydawnictwo Migra <https://dlauczni.migra.pl/>

