

## ***Drodzy Rodzice!!!***

***Przekazujemy Wam kilka cennych informacji nt. jak można zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu, aby była ona efektywna i jak najbardziej przyjemna.***

Spokojne miejsce i warunki do pracy mają szczególne znaczenie. Są istotnym warunkiem efektywnej nauki. Powinny być dostosowane do potrzeb i możliwości dziecka oraz spełniać kilka podstawowych wymagań:

- Miejsce pracy powinno być jasne. Najlepiej, aby było usytuowane w pobliżu okna.
- Biurko i miejsce do siedzenia powinny być dostosowane do wzrostu dziecka.
- Ważne jest właściwe oświetlenie miejsca pracy - najlepiej, jeśli światło pada z lewej strony stołu czy biurka (w przypadku dzieci leworęcznych z prawej strony).
- Miejsce pracy powinno być zawsze uporządkowane. Jeśli przed rozpoczęciem pracy trzeba długo szukać zeszytów czy przyborów, powstaje u dziecka stres, jeszcze zanim zabierze się do lekcji.
- Zabawki czy podręczniki, których dziecko nie potrzebuje przy odrabianiu lekcji, powinny być uprzątnięte z zasięgu jego wzroku.
- Niezbędne przybory szkolne (ołówki, kredki, klej, nożyczki itp.) powinny zawsze być pod ręką.
- Dziecko powinno w miarę możliwości odrabiać lekcje samodzielnie. Jeśli natomiast potrzebuje wsparcia konieczne jest upewnianie go w przekonaniu, że zawsze może na nie liczyć.
- Oglądanie telewizji czy słuchanie radia jest niewskazane podczas odrabiania lekcji.
- Wszelkiego rodzaju karty pracy czy prace plastyczne powinny być od razu wkładane do teczki czy segregatora, aby w razie potrzeby można je było łatwo odnaleźć.
- Po odrobieniu lekcji wszystkie przybory powinny wrócić na swoje miejsce.
- Można ustalić z dzieckiem określony porządek materiałów do nauki poszczególnych przedmiotów.
- Należy pamiętać o regularnym wietrzeniu pomieszczenia, w którym uczy się dziecko oraz o robieniu przerw.
- Należy konsekwentnie przestrzegać tego, żeby dziecko zaczynało zabawę czy korzystało z komputera dopiero po odrobieniu lekcji.
- Wskazane jest także prowadzenie terminarza, w którym rodzic bądź dziecko może zapisać co jest do zrobienia na konkretny dzień.

***Rodzicu wspieraj swoje dziecko, motywuj do działania, wzmacniaj pozytywnie.  
Zadbaj o dobre relacje oraz odpowiednią atmosferę w domu.***

