

Procedura postępowania w przypadku omdlenia.

Omdlenie jest przejściowym stanem utraty przytomności w wyniku niedotlenienia mózgu. Objawy opisywane jako zawroty głowy oraz zaburzenia równowagi powinny we wstępnej fazie być rozpoznane jako objawy zwiastujące zbliżające się omdlenie. W takich sytuacjach należy przedsięwziąć środki ostrożności.

Zasady postępowania

1. Oceń sytuację. Podtrzymaj dziecko, aby nie upadło.
2. **Dziecko przytomne** z objawami osłabienia:
 - ♣ posadź dziecko i poproś, aby się pochyliło ku przodowi. Cały czas obserwuj, czy nie występuje pogorszenie stanu poszkodowanego. Rozluźnij kołnierzyk i poleć dziecku rozpiąć pasek lub guzik od spodni. Uwolnienie brzucha pomoże w oddychaniu torem brzuszny.
3. **Dziecko nieprzytomne:**
 - ułóż dziecko delikatnie, chroniąc głowę,
 - skontroluj czynności życiowe. Jeśli oddech zachowany – unieś nogi i jeśli to możliwe – ręce dziecka,
 - jeśli odzyska przytomność, rozmawiaj z dzieckiem, poleć, aby leżało przez kilka minut. Następnie powoli posadź dziecko. Po kolejnych kilku minutach może wstać przy twojej asekuracji. Jeśli nie ma objawów wskazujących na możliwość ponownego omdlenia, dziecko może pozostać pod twoją opieką.

Poinformuj rodziców lub opiekunów prawnych dziecka.

Jeśli po upływie 2 minut od czasu omdlenia dziecko nie odzyskało przytomności, postępuj jak z nieprzytomnym. Skontroluj czynności życiowe i ułóż w pozycji bocznej. Wezwij zespół ratownictwa medycznego. Co 1 minutę kontroluj czynności życiowe