

Procedura postępowania w przypadku ostrych reakcji alergicznych

Najczęstszymi substancjami wywołującymi uczulenia są:

- **leki** – np. penicylina, aspiryna i inne niesterydowe leki przeciwzapalne;
- **środki kontrastowe** – jodowe, insulina, szczepionki i surowice odpornościowe;
- **pokarmy** – skorupiaki, białko jaja, orzechy ziemne, środki konserwujące żywność;
- **jady owadów** – np. osy, pszczoły, szerszenia, mrówki, trzmieła;
- **czynniki fizyczne** wywołujące nietypowe reakcje uczuleniowe, takie jak: zimno czy wysiłek fizyczny.

Objawami reakcji uczuleniowych są najczęściej zmiany na skórze, takie jak: wysypka ze świądem lub bolesnością, obrzęki skóry i błon śluzowych /np. usta, powieki/ lub przekrwienie gałek ocznych, z jamy nosowej może wydobywać się wydzielina przypominająca katar, możliwy także kaszel i odkrztuszanie.

W rozwijającej się reakcji uczuleniowej objawy będą postępowały. Oprócz powyższych mogą wystąpić także: obrzęk języka, obrzęki w obrębie krtani oraz skurcz oskrzeli dający słyszalny świszczący lub chrapiący oddech, chrypkę wraz z przyśpieszonym oddechem. Objawy te mogą sugerować reakcję ogólną.

Zasady postępowania

1. Oceń sytuację i skontroluj czynności życiowe.
2. Jeśli występuje kontakt z substancją uczulającą, usuń ją. Usunąć ją możesz za pomocą chusteczki, opatrunku z apteczki podręcznej; następnie zmyj resztki substancji wodą z mydłem. Gdy substancja ma kontakt z okiem, wypłucz je czystą wodą, stosując zasadę przemywania od spojówki na zewnątrz.
3. Pamiętaj, aby nie wcierać substancji w skórę!
4. Jeśli dziecko spożyło substancję, na którą jest silnie uczulone, możesz polecić dziecku spowodowanie wymiotów. Zmniejszenie ilości tej substancji, która wchłonie się z przewodu pokarmowego, może pozytywnie wpłynąć na nasilenie reakcji.
5. **Pamiętaj! Wymiotów nie wolno prowokować u nieprzytomnych!** Może to

doprowadzić do niedrożności dróg oddechowych.

6. Wystąpienie objawów uczulenia jest wskazaniem do porady lekarskiej.
7. Wystąpienie objawów ostrej reakcji uczuleniowej przebiegającej z obrzękiem w obrębie ust, języka oraz zaburzeniami oddychania powinny skutkować natychmiastowym wezwaniem zespołu ratownictwa medycznego.
8. W przypadku utraty przytomności, ułóż chore dziecko w pozycji bocznej.
- 9. Jeśli dziecko nie oddycha, rozpocznij resuscytację.**
- 10. Poinformuj dyrektora szkoły, pielęgniarkę oraz rodziców /opiekunów prawnych/ dziecka.**