

Procedury postępowania w przypadku zatrucia

Objawy:

- ze strony układu pokarmowego: wymioty, biegunka, ból brzucha,
- ze strony układu nerwowego: ból i/lub zawroty głowy, zaburzenia przytomności aż do jej utraty, drgawki, zaburzenia koordynacji ruchowej,
- ze strony układu oddechowego: zaburzenia oddychania – szybki, wolny, naprzemiennie szybki i wolny, zbyt płytkie oddechy itd., aż do zatrzymania oddechu,
- ze strony układu krążenia: zaburzenia rytmu serca, kołatanie serca, zaburzenia aż do zatrzymania akcji serca.

Zasady postępowania

1. Oceń sytuację. Sprawdź, czy nie będziesz narażony na kontakt z substancją toksyczną. Zabezpiecz miejsce zdarzenia i siebie.
2. Skontroluj czynności życiowe dziecka.
3. Wezwij zespół ratownictwa medycznego.
4. Przytomne dziecko zachęcaj do wymiotów, jeśli trucizna została spożyta i wiesz, że nie jest to substancja drażniąca.
5. **Przy spożyciu kwasów i ługów – zakaz prowokowania wymiotów.**
6. Jeśli wiesz, jak trucizna dostała się do organizmu poszkodowanego, przekaz informację podmiotom ratunkowym.
7. Zabezpiecz i przekaz opakowanie, resztki substancji lub wskaż jej źródło.
8. **W przypadku utraty przytomności**, ułóż chore dziecko w pozycji bocznej – szczególnie jeśli wymiotuje. Pozycja na boku pozwoli ewakuować treść żołądkową na zewnątrz i umożliwi swobodne oddychanie. Każdorazowo po wystąpieniu wymiotów skontroluj drożność dróg oddechowych i oceń oddech.
9. Jeśli dziecko nie oddycha, rozpocznij resuscytację.
10. **Nie wykonuj oddechu zastępczego bez zabezpieczenia**, np. maską foliową lub Pocket – Mask, jeśli substancja trująca może znajdować się na ustach dziecka.
11. Poinformuj rodziców lub opiekunów prawnych dziecka.

UWAGA!

Nie podawaj niczego do jedzenia lub picia. Zatrucie środkami żrącymi może powodować

uszkodzenie tkanek. Podanie płynów czy pokarmów może spowodować przedostanie się treści pokarmowej do jam ciała przez ubytki w tkance przewodu pokarmowego.

Nie wolno ulegać mitom! Mleko nie jest uniwersalną odtrutką. Jaja kurze nie wpływają na uszkodzenia tkanek spowodowane spożytym kwasem.