

Procedura postępowania na wypadek ataku epilepsji u dziecka

Epilepsja jest chorobą, która w typowym przebiegu przejawia się naprzemiennymi napięciami i rozluźnieniami mięśni, tzn. drgawkami i przebiega z utratą przytomności.

Objawy:

- aura – u niektórych doświadczonych chorych, aura jest subiektywnym odczuciem zwiastującym atak, np. mroczki przed oczami, szum w uszach, zawroty głowy,
- napięcie/drgawki/wiotkość całego ciała,
- bezdech /zatrzymanie oddechu/ wywołany szczękosciskiem w ataku występującym z napięciem mięśni,
- sinica skóry wywołana bezdechem,
- spieniona ślina w jamie ustnej na skutek oddychania przez zaciśnięte zęby w trakcie szczękoscisku,
- bezwiedne oddanie moczu i stolca,
- utrata przytomności,
- niepamięć wsteczna – chore dziecko może nie pamiętać ataku i/lub okresu po jego wystąpieniu.

Zasady postępowania

1. Oceń sytuację. Zabezpiecz się i załóż rękawiczki.
2. Zabezpiecz głowę przed wtórnymi urazami – podczas ataku drgawek głowa dziecka może ulec urazowi. Przytrzymaj głowę, aby uchronić ją przed uszkodzeniem. Jeśli podczas ataku tułów się przemieszcza, utrzymuj głowę w osi ciała.
3. Odsuń wszystkie niebezpieczne przedmioty z otoczenia chorego dziecka.
4. Po ustąpieniu ataku skontroluj czynności życiowe.
5. Wezwij zespół ratownictwa medycznego.
6. Przygotuj się na wystąpienie kolejnych ataków lub ataków o długim przebiegu.
7. Ułóż dziecko w pozycji bezpiecznej.
8. Jeśli w jamie ustnej dziecka znajduje się wydzielina, krew czy ciało obce, ewakuacji treści płynnej czy stałej dokonaj w pozycji bocznej, przez skierowanie ust ku dołowi i

odgięcie głowy.

9. Po ewakuacji wydzielin czy ciał obcych sprawdź czynności życiowe.
10. Zapewnij intymność dziecku. Atak epilepsji może być wstydlivy dla dziecka, szczególnie jeśli miał miejsce w obecności rówieśników.
11. Rozmawiaj z dzieckiem, uspokajaj je. Wsparcie psychiczne jest istotnym elementem zapewnienia komfortu psychicznego.
12. Nie wkładaj palców do jamy ustnej! Wystąpienie kolejnego ataku może wywołać szczękościsk!
13. Zawiadom niezwłocznie o ataku rodziców/ opiekunów prawnych / chorego dziecka.